

第44回

健康展

～ めざせ100歳！食で健康の三つ星 ～

入場無料

10月18日 土

時間 13:00～16:00 【入場12:30～】

場所 東淀川区役所・区民ホール

講演 (手話通訳あります)

6年連続ミシュラン一つ星の名店「中国菜エスサワダ」の総料理長

「中華と健康」

さわだ しゅうへい

澤田 州平 氏

13:15～14:00 区民ホール

2016年大阪市内に「中国菜エスサワダ」を開業。
中華業態を基軸とした本格的な飲食
事業展開に乗り出し、
現在系列店は全国で15店舗に及ぶ。



展示

- ・歯科技工物展示
- ・生活習慣病予防献立
- ・食育展示コーナー 等

舞台

- ・よさこい踊り
長生きサンバ
- ・フラダンス
- ・8020表彰



体験

- ・野菜計量クイズ
- ・アクリル毛糸のタワシづくり
- ・SAT(サット)食事診断
- ・豆はこびゲーム
- ・試食(あけぼの蒸しパン)
- ・お薬実験コーナー
- ・リアルベビー体験
- ・気軽に実践！10分運動体験
- ・手洗いチェック 等



測定

- ・動脈硬化検査
- ・体脂肪測定
- ・体力測定
- ・お口健康チェック
- ・血圧測定
- ・アルコールパッチテスト
- ・ベジチェック
(野菜摂取推定量測定)

- ・笑顔チェック
- ・体の糖化度(老化度)
チェック



大抽選会

- 1等 自動調理鍋(1本)
- 2等 自動調理ポット(2本)
- 3等 ランチャージャー(8本)

アンケートと引き換えに
抽選券をお渡しします

《主催》東淀川区医師会、東淀川区歯科医師会、東淀川区薬剤師会、東淀川区役所
《協賛》学校保健協議会、東淀川警察署、健康づくり推進協議会
食育推進ネットワーク委員会、大阪市すこやかパートナー

お問合せ： 東淀川区役所保健福祉課(保健企画) TEL 06-4809-9882

会場案内

4F

① ★体力測定・体脂肪測定



②
・気軽に実践！10分運動体験
・よりよい姿勢と運動 パネル展示



エレベーター
階段

3F

ステージ

③
お薬実験
コーナー

④
★こども薬局(小学生以下)
・お薬相談
・薬分包機の実演

⑧
みのりちゃん
写真コーナー



アンケートと引き換えに抽選券を配付
【先着500名】



アンケート回収

受付

⑪
血圧測定
★動脈硬化検査



ひがよど広報
コーナー ⑫

アスマイル

「アスマイル」啓発ブース
当日の会場にあるQRコードを読み取るとポイント
ゲット！



講演会

抽選会

⑤
在宅医療
コーナー

⑥
アクリル毛
糸のタワシ
づくり



⑦
警察コーナー
(制服で
写真撮影)

⑨
・もの忘れ
相談
・健康相談



⑩



・歯科
技術工
物展示
・歯
科技
術展
示
・歯
科技
術展
示
・歯
科技
術展
示

エレベーター
階段

トイレ

⑬
リアルベビー体験



⑮ ⚠ 15時15分まで
・体の糖化度(老化度)チェック
・ベジチェック ・笑顔チェック
★お口健康チェック

⑰
災害時の
備蓄食品展示



⑭
アルコール
パッチテスト



食育展コーナー

⑱
SAT
(サット)
食事診
断

2F

エレベーター
階段

トイレ

⑰
・試食
・野菜計量クイズ
・食育展示コーナー
・豆はこびゲーム



ブースのお知らせ

- ☑ ブース開設時間 13時15分～15時30分
(区民ホール内 14時～15時30分)
- ☑ 整理券配付時間 13時～配付
 - ・★ブースは整理券が必要
 - ・整理券は数に限りがあります

注意

正面玄関

⑲
手洗い
チェック

エレベーター
階段

トイレ



1F