

100才

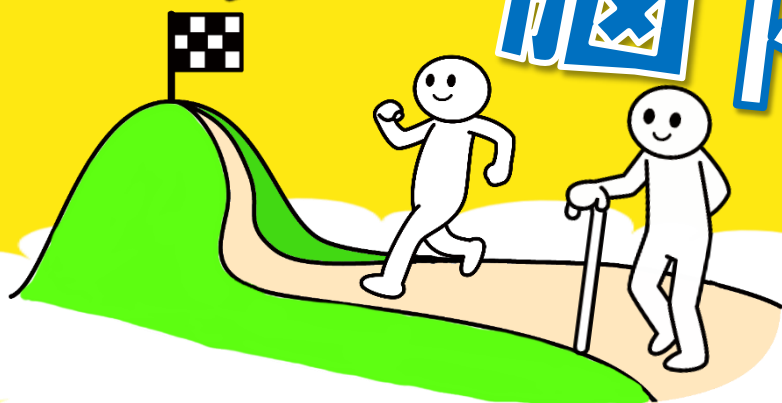
参加
無料

定員
50名

まで歩こう！

脳 トリ 筋 トリ

教室



リハビリの先生が 体力低下・認知症予防の
トレーニングをお教えします！

リハビリ相談
コーナーあります

2025年

日時 11月29日(土) 14時～16時 ※受付 30分前から

会場 東淀川区老人福祉センター（淡路4-1-6）

※上靴・飲み物をご持参ください

講師 なかんだかり りょう
仲村 渠 亮 （淀川キリスト教病院 理学療法士）

申し込み 10月15日から いきいきセンター（東淀川区老人福祉センター）
受付開始 ☎06-6322-0173 まで

共催 公益社団法人大阪府理学療法士会
社会福祉法人大阪市東淀川区社会福祉協議会



お問い合わせ 東淀川区理学療法士会 higashiyodogawa.pt@gmail.com

東淀川区のみなさんこんにちは!!

私たちは東淀川区内に勤務する、リハビリテーション専門職である理学療法士の団体です。リハビリの知識や技術で、地域の方々に貢献すること、多職種との連携をとること、理学療法士の教育と啓発をすることを目的に活動しています。

理学療法士とは、国家資格のリハビリ専門職です!!

理学療法士は、病気やケガ、寝たきりなどで動作が不自由になった人に、からだの機能回復と維持のための運動や治療、福祉用具や住宅改修の助言をする、リハビリの専門職です。病院などの医療機関や介護保険施設、訪問看護ステーション、教育機関など幅広い分野で活躍しています。

講師紹介

講師：仲村 渠 亮（なかんだかり りょう）
所属：淀川キリスト教病院リハビリテーション課
畿央大学大学院 健康科学研究科
資格：認定理学療法士（地域理学療法）
修士（健康科学）
フレイル対策推進マネジャー
ご挨拶：地域全体で介護予防、
フレイル予防に取り組んでいきましょう！

会場案内

東淀川区淡路4-1-6

阪急淡路駅 徒歩5分
JR淡路駅 徒歩10分



公開講座の注意事項など

- ①当日に、**咳や咽頭痛などが体調がすぐれない場合**は、参加をお控えください。
- ②講座当日に、『大雨警報・暴風警報・避難勧告』などが発令されている場合や、やむをえない事情により会場の使用制限がある場合は、講座を中止いたします。
- ③講座の参加定員は**50名**です。飲み物をご持参ください。
- ④参加申し込みは、**10月15日から開始**となっております。それ以前の申込先へのお電話はご遠慮ください。各お問い合わせは、【東淀川区理学療法士会】まで。
- ⑤講座では、運動のアドバイスを行い、実際に体験することを予定しています。動きやすい服装、**上靴など(会場は土足禁、スリッパあり)**をご準備ください。
- ⑥運動の体験は任意であり、体調などによりご判断ください。

お問い合わせ

東淀川区理学療法士会

Email : higashiyodogawa.pt@gmail.com